

# Nieuwsbrief

Shining Life

*To walk in nature is to witness a thousand miracles*

nieuw



## Natuurwandelingen

Natuur = vrijheid, verbinding, rust/stilte, essentie, stroming

= ont-moeten = er moet niets meer, loslaten

= kracht, openheid, vrolijkheid, gelijkwaardigheid

= ZIJN

Door in de natuur te zijn, maken we weer verbinding met al deze mooie eigenschappen die ook in ons zitten. Zo kom je tot diepgaande verandering in jezelf.

Je maakt weer verbinding met je natuurlijke aard, je innerlijke wijsheid.

Je komt helemaal tot rust. Uit je hoofd en helemaal bij je **GEVOEL**.

Tussendoor doen we ook oefeningen die je helpen om nog meer verbinding te maken met de natuur en met je innerlijke stilte, je innerlijke vreugde.

Gewoon **ZIJN!**







## MAANDAG 3 JUNI 2019

Waar? Galbergenbos  
Uur? 14.00 uur tot +/- 16.00 uur  
Vertrekpunt: Shining Life  
Pastoor Wuytsstraat 63 – 2400 Mol

## ZATERDAG 29 JUNI 2019

Waar? Natuurgebied Gerheserheide  
Uur? 9.00 uur tot +/- 11.00 uur  
Vertrekpunt: Parking De Merel  
Zwarte Spechtstraat 57 – 3971 Leopoldsburg

## Algemene informatie natuurwandelingen

Kostprijs 15 euro per wandeling

Graag op voorhand inschrijven, aantal deelnemers is beperkt

Indien je wenst te carpoolen, graag een seintje op voorhand

Na elke wandeling de mogelijkheid om vrijblijvend na te praten in een lokale drankgelegenheid

Graag tijdig paraat, de wandelingen starten stipt

GSM Els Janssens 0478/67 56 87

Meebrengen: aangepaste kledij (bijv. bij regenweer)  
wandelschoenen  
rugzakje met water en eventueel snack  
heel veel zin ☺

# Shining Life Workshop

## De weg naar Innerlijke Kracht & Innerlijk Geluk

Soms raast het leven voorbij en raak je jezelf kwijt in je dagelijkse bezigheden, je relatie, je beroep. De workshop 'De weg naar Innerlijke Kracht en Innerlijk Geluk' brengt je dan weer terug naar je 'kern', naar wie jij 'echt' bent!

De workshop vindt telkens plaats op **dinsdagavond van 18.30 uur tot 21.00 uur**

Data workshop: 2 april – 23 april – 7 mei – 21 mei – 4 juni – 18 juni 2019

Deelnemeprijs: 250 euro

Voor meer info: zie website [www.shiatsu-coaching.be](http://www.shiatsu-coaching.be)



Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

© Shining Life februari 2019