

Nieuwsbrief

Shining Life



Met de ZON in je HART STRAAL je altijd!

ZON : stralen, warmte, licht, opladen

AARDE : oerkracht, gronding

Water : stromen, reinigen, verbinden

Al de mooie eigenschappen/kwaliteiten van de natuur zitten ook in jou!

Dankzij de natuur “herinneren” we ze weer en maken er weer verbinding mee in onszelf.

Weer verbinding maken met jouw “WARE NATUUR” en “INNERLIJKE WIJSHEID”!

Nieuw **NATUURCOACHING**

We gaan samen op ontdekkingsstocht in de natuur.

Nieuwsgierig en vol verwondering in het hier en NU.

Weer verbinding maken met al die mooie eigenschappen/kwaliteiten die in ons aanwezig zijn.

Dankzij de natuur “herinneren/voelen” we ze weer!

Zodat we er steeds mee in verbinding kunnen blijven en weer helemaal bij onszelf komen en “STRALEN”!

Dit is zo mooi om te ervaren!

Het geeft je kracht en energie in het dagelijkse leven!

Je verbinden met de natuur en je bewustzijn openen.

Communiceren via “voelen” en “weten”, niet via taal.

“ONT-MOET” en stel je open voor alles wat op je weg komt en “ONTMOET”.

Alles is met alles verbonden en dat maakt het juist zo mooi!

Open je hart en maak verbinding op “hartsniveau”!

AANRADER!!!



Bij natuurcoaching is de natuur DE coach die je in contact brengt met jouw ware natuur en innerlijke wijsheid. Door in interactie te gaan met de natuur ontdek je, voel je en maak je verbinding met jouw kwaliteiten en met je ware zelf!

Als coach ben je de verbinder tussen natuur en klant.

Wandelcoaching is al wandelend in gesprek gaan met een coach waarbij je de elementen van de natuur als hulpmiddel gebruikt.

Algemene informatie natuurcoaching

De wandeling vertrekt op de parking van de Zilvermeerhaven in Mol.

Duurtijd 1.5 uur of 2 uur. Prijs zie website.

Wandeling is één-op-één, op aanvraag kan ook in groep.

Meebrengen: aangepaste kledij (bijv. bij regenweer)

wandelschoenen

rugzakje met water en eventueel snack

iets voor te schrijven

Workshops in de natuur

In contact met je hart

Zit je veel in je hoofd (denken, piekeren) en kan je de controle moeilijk loslaten? Zit je vaak in doe-modus?

Dit vraagt ontzettend veel energie en kan flink vermoeiend zijn. Weer contact maken met VOELEN en je Hart!

Vertragen, rust, vertrouwen, verbinding en focussen op dingen die er echt toe doen.

Allemaal mooie eigenschappen van ons HART.
Dat gaan we die dag allemaal ontdekken, dankzij de natuur, oefeningen en onszelf.
We werken met een klein groepje, vooraf inschrijven.

Zaterdag 10/7 en 7/8 van 13.30 uur tot 16.00 uur
Locatie Galbergenbos in Mol (Sluis)
Prijs 30 euro

Je opnieuw verbinden met je eigen natuurlijke krachten

Via de natuur gaan we verbinding maken met al die mooie krachten/eigenschappen die in ons zitten.
We gaan ze versterken en verankeren.
Op ontdekkingstocht in de natuur en in onszelf!

Maandag 26/7 van 13.30 uur tot 16.00 uur
Zaterdag 21/8 van 13.30 uur tot 16.00 uur
Locatie Parking Zilvermeerhaven Mol
Prijs 30 euro

WORKSHOP : “DE WEG NAAR INNERLIJKE KRACHT EN INNERLIJK GELUK”

Nieuwe data zie website, start in september 2021!



*Wanneer water geen
pad kan vinden,
maakt het een
nieuw pad.*

*Gelukkig bestaan
mensen grotendeels
uit water.*

Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

© Shining Life mei 2021