

Nieuwsbrief

Shining Life

*Thuiskomen in jezelf geeft
innerlijke rust en vrijheid*



Nieuwe Workshop

“Echte” verbinding met jezelf en je van daaruit verbinden met de andere op “hartsniveau”!

We gaan vooral voelen en ervaren hoe het is om :

- je ruimte in te nemen
- grenzen te trekken
- met je 3 krachtcentra te werken (hoofd = wijsheid, hart = liefde, buik = kracht) zodat je stevig staat
- we gaan aan de slag met onze overtuigingen, verdedigingsmechanismen, het innerlijke kind,...
- het onbewuste, bewust maken !
- om zo tot emotionele stabiliteit te komen
- waarde in jezelf te zoeken = eigenwaarde
- bij je innerlijke wijsheid komen (intuïtie)
- innerlijke rust te voelen
- vrijheid te ervaren
- ...
-

“ALS JE DICHT BIJ JEZELF BLIJFT, KAN JE VER KOMEN”

“ZIJN WIE JE ECHT BENT EN STRALEN”

Voor meer info ga naar www.shiatsu-coaching.be workshops.

Of bel naar 014/37.06.67 Els Janssens Shining Life.

Themawandelingen in de natuur

Lentewandeling

Lente staat voor een nieuw begin, levenskracht, alles komt in beweging, zaadjes zaaien,...

We gaan ontladen en opladen in de natuur, onze energie weer helemaal laten stromen en helemaal in onze levenskracht komen.

Zaterdag 19 maart 2022 van 9.00 uur tot 11.00 uur

Locatie Zilvermeerhaven/De Maat

Ontladen en opladen in de natuur, je energie weer laten stromen

Natuur maakt mensen gelukkiger en gezonder, dat is al wetenschappelijk bewezen. Via bewust wandelen en oefeningen gaan we genieten van de helende kracht van de mooie natuur. We maken kennis met de kracht van de aarde en de kracht van het water.

Zaterdag 9 april 2022 van 9.00 uur tot 11.00 uur

Locatie Zilvermeerhaven / De Maat



In contact komen met je “ware natuur” en weer helemaal tot bloei komen

Via de puurheid van de natuur weer dichterbij jouw “ware” natuur, je innerlijke kracht en vreugde komen. Weer thuiskomen bij jezelf. Gewoon “zijn” wie je echt bent en dat “uitstralen”. Weer helemaal tot “bloei” komen.

Zaterdag 7 mei 2022 van 9.00 uur tot 11.00 uur

Locatie Galbergenbos (Mol Sluis)

Voelen en aangeven van je grenzen

We gaan bewust aan de slag met het aanvoelen van energieën van jezelf, van anderen en van de omgeving. We gaan leren om meer bij onszelf te blijven en van daaruit op een gezonde manier in verbinding te gaan.

Zaterdag 4 juni 2022 van 9.00 uur tot 11.00 uur

Locatie Galbergenbos, Mol (Sluis)

Dag van verbinding

Je verbinden met jezelf, met de andere, met de natuur, met de aarde, ...
Hiermee gaan we aan de slag in de wandeling, laat je verrassen !

Zaterdag 18 juni 2022 van 9.00 uur tot 11.00 uur

Locatie Galbergenbos, Mol (Sluis) of Zilvermeerhaven/De Maat

Algemene informatie themawandelingen in de natuur

De themawandelingen vinden steeds plaats in KLEINE groep, zodat iedereen de nodige aandacht krijgt.

Kostprijs wandeling 20 euro

Graag op voorhand inschrijven, aantal deelnemers is beperkt.

Graag ook tijdig paraat, de wandelingen starten stipt.

Telefoon Els Janssens 014/37 06 67

Meebrengen: aangepaste kledij (bijv. bij regenweer)
wandelschoenen
rugzakje met water en eventueel snack
eventueel iets voor te schrijven
heel veel zin 😊

Wandelcoaching

Wandelcoaching houdt in dat het coachgesprek (één-op-één) in de natuur plaatsvindt, de natuur wordt echt actief ingezet.

Het is een krachtige, diepgaande en inspirerende vorm van coaching. De natuur brengt je in contact met jouw “ware natuur” en “innerlijke wijsheid”, je komt in een intuïtieve flow.

Er schuilt een onuitputtelijke kracht en wijsheid in de natuur, die ons brengt bij onze onuitputtelijke kracht en wijsheid.

Alle antwoorden zitten in jou, via de natuur kan je er gemakkelijker contact mee maken. Spreekt het je aan? Kijk dan alvast op www.shiatsu-coaching.be bij **wandelcoaching!**



*“Bewustzijn is als de zon.
Wanneer deze schijnt op dingen,
worden ze getransformeerd!”*

Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

© Shining Life november 2021