

Nieuwsbrief

Shining Life



HEEL JEZELF VAN BINNENUIT EN BOOST JE GEZONDHEID !

Inzichten krijgen hoe je BEWUST en ONBEWUST je gezondheid en zelfhelend vermogen beïnvloedt.

We gaan op alle vier niveaus werken :
mentaal, emotioneel, energetisch en fysiek!

Dit is een totale aanpak zodat er blijvende veranderingen kunnen plaatsvinden.

Nieuwe workshop

- weg naar wie jij 'echt' bent
- samen gaan we op pad om te ontdekken wat jij nodig hebt om helemaal in je kracht te komen
- weer bij je "mooie kern" komen
- leven van "binnen" naar 'buiten'
- leven in flow met je 'eigen natuur'
- éénheid en rust ervaren in jezelf
- meer bij je gevoel komen
- echte verbinding ervaren met jezelf en met anderen
- leven op HARTSNIVEAU
- zodat er echte 'HEALING' kan plaatsvinden

Andere aanpak van chronische stress, chronische pijnen, chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie,.... .

Leren omgaan met hooggevoeligheid.

Voor iedereen die innerlijke kracht en innerlijke rust wil ervaren.

Heb je zin om samen op pad te gaan en je gezondheid een boost te geven, dan is dit krachtig traject zeker iets voor jou.

We gaan heel praktisch werken / ervaren / voelen zodat je het direct kan toepassen in je leven.

Jouw aandeel : openstaan voor persoonlijke groei,
openstaan voor nieuwe dingen
en zin om ermee aan de slag te gaan

Mijn aandeel : persoonlijke begeleiding tijdens het hele
traject en mijn enthousiasme, passie
en jarenlange ervaring

Algemene informatie :

De workshop is op zaterdagochtend en start om
9.00 uur tot ongeveer 11.30 uur.

Data : 13/5, 27/5, 17/6, 1/7, 15/7, 29/7 en 12/08/2023

Locatie : Pastoor Wuytsstraat 63 te Mol (en in de natuur)

Kostprijs : 275 euro

Meebrengen : papier/pen en heel veel zin.

Graag op voorhand inschrijven. We werken in kleine
groepjes, zodat persoonlijke begeleiding gewaarborgd is

Meer info : Els Janssens 014/37.06.67

Data zijn eventueel bespreekbaar.

Op aanvraag kunnen andere locaties ook.

Wandelcoaching

Wandelcoaching houdt in dat het coachgesprek (één-op-één) in de natuur plaatsvindt, de natuur wordt echt actief ingezet. Het is een krachtige, diepgaande en inspirerende vorm van coaching. De natuur brengt je in contact met jouw “ware natuur” en je “innerlijke wijsheid”, je komt in een intuïtieve flow.

Er schuilt een onuitputtelijke kracht en wijsheid in de natuur, die ons brengt bij onze onuitputtelijke kracht en wijsheid.

Alle antwoorden zitten in jou, via de natuur kan je er gemakkelijker contact mee maken. Spreekt het je aan?

Kijk dan alvast op www.shiatsu-coaching.be bij wandelcoaching.



*“Into the woods I go to lose my mind and find my
SOUL”*

Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

© Shining Life maart 2023